

¿SE PUEDE JUGAR CON EL SIDA?



¿SE PUEDE JUGAR CON EL SIDA?

El juego que os presentamos a continuación pretende ser un instrumento para que los alumnos de secundaria conozcan qué es el SIDA y cuál es la situación que el mundo vive a consecuencia de esta enfermedad.

Esta epidemia causa nuevas infecciones y muertes cada día, no solo el 1 de diciembre, Día Mundial de la Lucha contra el SIDA. En el año 2001, 40 millones de personas vivían con el SIDA en todo el mundo, más de 28 millones de ellas en África. Hubo 5 millones de nuevas infecciones, mientras que 3 millones de personas murieron a causa de la enfermedad (ONUSIDA 2002). Por ello, es importante informar y concienciar acerca de ella, ya que no es una enfermedad ajena a nadie ni limitada a determinados colectivos, sino asociada a prácticas de riesgo.

Por ello, desde los centros educativos hay que comenzar a informar acerca de las formas de prevención y contagio y las consecuencias, así como promover actitudes responsables para evitar conductas de riesgo y la discriminación hacia los enfermos.

Esta serie de preguntas permitirán conocer estos aspectos. Estas son solo una muestra. Los propios alumnos pueden informarse y formular nuevas preguntas, lo que les permitirá conocer más acerca del tema.

Sería conveniente realizar el juego una vez que se haya tratado el tema del SIDA en clase, con el objetivo de fijar los contenidos previamente tratados.

Más información en:

www.unaids.org

www.ctv.es

www.fase.es

Reglas del juego

- Dividimos a los alumnos de la clase en parejas. Es importante explicarles que no se trata de un juego competitivo, en el que gana una pareja, sino que todos ganamos.
- Antes de comenzar, podemos comentar qué conocen ellos del SIDA (formas de infección y prevención, características de la enfermedad, si conocen algún portador o enfermo, la situación del SIDA en el mundo,...)
- Se plantea a cada pareja una pregunta en cada ronda del juego. Se pueden hacer varias rondas, dependiendo del tiempo que queramos dedicar. Las respuestas correctas son las que aparecen en negrita.
- Cuando una pareja responda correctamente a una pregunta, podrá poner en cada país del mapa mudo de África que os presentamos, continente en el que se concentran el 70% de los casos del SIDA del mundo, el nombre del país y alguno de los datos sanitarios y de incidencia del SIDA que os presentamos más adelante.
- El objetivo del juego es, entre todos, completar el mapa con los datos de los países que os presentamos, y representar así la indefensión de África ante el SIDA. En la medida en que la información, la prevención y el acceso a la sanidad sea mayor, menor será el impacto de la enfermedad. Sin embargo, no hay que olvidar el papel que la economía y la política de cada país pueden jugar en el tratamiento de la enfermedad.

¿Por qué el SIDA afecta a la seguridad alimentaria de los países?

- **porque afecta a productores y trabajadores cualificados**
- porque facilita el desarrollo de enfermedades gastrointestinales
- porque obliga a una dieta especial

La esperanza de vida en Malawi ha descendido a causa del SIDA en de 54 años a:

- **16 años (de 54 a 38 años)**
- 4 años (de 54 a 50 años)
- 10 años (de 54 a 44 años)
- 5 años (de 54 a 49 años)

¿Qué país africano ha sido el primero en ralentizar el avance del SIDA, debido a la implicación de su gobierno?

- Marruecos
- Guinea Ecuatorial
- Sudáfrica
- **Uganda**

¿Qué porcentaje de personas que viven con el SIDA viven en África?

- **el 70%**
- el 20%
- el 50%
- el 45%

¿Cuál está siendo la consecuencia económica más grave de la epidemia del SIDA en los países más afectados?

- **el impacto en el tejido productivo**
- el aumento de gastos sanitarios
- el descenso de la esperanza de vida
- el aumento de la mortalidad infantil

¿Cuántos niños y niñas quedaron huérfanas a causa del SIDA en todo el mundo en 2001?

- 500.000
- 1 millón
- **14 millones**
- 10.000

¿Qué ha ocurrido con los casos de SIDA en Rusia entre 1998 y 2001?

- se ha triplicado
- **se ha multiplicado por 10**
- se han reducido a la mitad
- el número de casos es el mismo

¿Por cuál de estas vías no se transmite el SIDA?

- relaciones sexuales sin uso de preservativo
- uso compartido de jeringuillas, agujas o instrumentos cortantes
- entre madre e hijo, durante el embarazo, parto o lactancia materna
- **uso compartido de utensilios de cocina**

¿En qué continente la incidencia del SIDA es mayor?

- Asia
- Europa
- América
- **África**

¿Cuándo comenzó la epidemia de SIDA?

- en el S. XVIII
- **en los años 70**
- en los años 30
- en el S. XV

Los medicamentos específicos para el tratamiento del SIDA se llaman:

- **antirretrovirales**
- antitérmicos
- antisépticos
- antinstamínicos

La función de los medicamentos antirretrovirales es

- paliar los síntomas de la enfermedad
- **suspender la aparición de la enfermedad en portadores o la progresión en enfermos**
- impedir el contagio a otras personas
- curar la enfermedad por completo

¿Cuántas personas murieron de SIDA en 2002?

- 100.000
- **3 millones**
- 5.000
- 1 millón

En los países desarrollados, ¿cuántas personas desconocen que están infectados?

- 1 de cada 10 personas
- 3 de cada 10 personas
- 7 de cada 10 personas
- **9 de cada 10 personas**

¿Qué porcentaje de las personas con el SIDA viven en los países en vías de desarrollo?

- **el 90 %**
- el 10 %
- el 25 %
- el 50 %

¿Cuáles de estos factores pueden paliar el impacto del SIDA ?

- la pobreza
- la falta de información sobre medios de contagio
- **la implicación de los gobiernos**
- las costumbres

El SIDA está causado por:

- el bacilo de Koch
- **el virus de inmunodeficiencia humana**
- el mosquito anopheles
- la malaria

Las enfermedades que afectan a personas infectadas por el virus del SIDA se llaman:

- **enfermedades oportunistas**
- enfermedades alérgicas
- enfermedades virales
- enfermedades gerontológicas

¿Cómo actúa el VIH?

- **destruyendo el sistema inmunitario del organismo**
- elevando las defensas
- aumentando el número de plaquetas
- elevando el riesgo de enfermedades de corazón

El periodo habitual de detección de anticuerpos en el organismo se produce:

- **a los 3-6 meses de la infección**
- al año de la infección
- a la semana de la infección
- a las 24 horas de la infección

Las personas portadoras o seropositivas:

- **tiene anticuerpos pero no han desarrollado la enfermedad**
- han desarrollado la enfermedad
- han superado la enfermedad
- tienen enfermedades oportunistas

El método de diagnóstico del SIDA es:

- **un análisis de sangre**
- una radiografía
- un electrocardiograma
- una operación

La infección se produce cuando el virus penetra en el organismo y entrar en contacto con:

- **la sangre o las mucosas del individuo**
- las células
- el oxígeno
- la orina

¿Cuál de estas acciones puede ser una forma de transmitir el SIDA ?

- por abrazos y besos
- por compartir duchas, lavabos o WC
- **por compartir jeringuillas**
- por donar sangre

Se estima que en 2010, en los países africanos habrán muerto de SIDA:

- 3 de cada 10 adultos en edad de trabajar
- **1 de cada 4 adultos en edad de trabajar**
- 7 de cada 10 personas
- 3 de cada 4 adultos en edad de trabajar

¿Cuál de estas enfermedades no es considerada oportunista?

- tuberculosis
- **fractura de huesos**
- infección por virus
- infección por bacterias

¿Qué significa SIDA?

- síndrome de inmunodeficiencia añadida
- sock de inmunidad adquirida
- **síndrome de inmunodeficiencia adquirida**
- sock de inmunodeficiencia adquirida

¿Qué significa VIH?

- **virus de inmunodeficiencia humana**
- virus de inmunidad hepática
- virus de inmunodeficiencia histológica
- virus de inmunodeficiencia hematológica

¿Cuáles son las siglas de SIDA en inglés?

- ADSI
- **AIDS**
- DASI
- DISA

El origen del VIH se cree que proviene de:

- **el chimpancé**
- el caballo
- la serpiente
- el mono

La transmisión del SIDA a través de transfusión sanguínea, uso de instrumentos contaminados o jeringuillas se denomina

- **parenteral**
- vertical
- sexual
- congénita

Una persona enferma de SIDA:

- debe ser sometida a aislamiento
- no debe ser informada de su estado
- no tiene derecho a participar en la vida social
- **debe ejercer en libertad sus derechos**

En el año 2000 murieron a causa del SIDA:

- **más mujeres que hombres**
- más niños/as que adultos
- más hombres que mujeres
- más ancianos que niños/as

Algunos impactos que el SIDA causa en el ámbito familiar son:

- aumento de ingresos y capacidad productiva
- **incremento de gastos en salud y entierros**
- mayor gasto en comida y escuelas
- aumento de los años de escolarización de los niños

Algunos aspectos relativos a la donación de sangre que previenen el contagio del SIDA son:

- el pago a donantes de sangre
- **realizar controles rigurosos de la donación**
- hacer campañas de donación en población o colectivos de alto riesgo
- admitir donaciones de personas con enfermedades de transmisión sexual

¿Cuál de estos comportamientos puede provocar la transmisión de SIDA?

- darse la mano
- compartir cubiertos
- picaduras de mosquitos
- **mantener relaciones sexuales sin protección**

La realización de el test de VIH:

- motiva a las personas a infectar a otros
- ayuda a personas con VIH a descuidar su salud
- provoca que mujeres infecten sus hijos
- **motiva a personas infectadas a no realizar prácticas de riesgo**

Uno de los aspectos en los que el SIDA afecta a la infancia es:

- disminución del trabajo infantil
- aumento de los años de escolaridad
- aumento del número de niños de la calle
- **aumento del número de huérfanos**

¿Qué porcentaje de las mujeres africanas de entre 15 y 24 años desconoce que una persona de aspecto sano puede transmitir el SIDA?

- **el 51 %**
- el 90 %
- el 5%
- el 25 %

En países del Asia central, el porcentaje de adolescentes con conceptos erróneos importantes acerca del SIDA es aproximadamente:

- el 5 %
- el 40 %
- el 60 %
- **el 97 %**

¿Cuál de estos no es un factor de riesgo para la transmisión del SIDA en África?:

- **sistemas sanitarios suficientes**
- las diferencias de género
- grandes movimientos de población
- pobreza y reparto desigual de la riqueza

¿Cuál de estos no es un factor de riesgo para la transmisión del SIDA en África?:

- **amplio número de programas preventivos**
- bajo uso de preservativos
- alto número de enfermedades de transmisión sexual no tratadas
- factores culturales

El 80% de adultos infectados de SIDA en el mundo lo han sido por:

- vía parenteral
- relaciones homosexuales
- **relaciones heterosexuales**
- transfusiones sanguíneas

Cada minuto, se infectan de SIDA en todo el mundo:

- **5 personas de entre 15 y 24 años**
- 1 niño
- 100 ancianos
- 20 personas de entre 15 y 24 años

¿Qué porcentaje de personas con SIDA vive en Asia?

- el 70 %
- **el 16 %**
- el 50 %
- el 2 %

Con el tratamiento adecuado, una persona infectada de SIDA puede vivir aproximadamente:

- **10 años**
- 5 años
- 6 meses
- 1 año

Las personas infectadas de SIDA:

- **necesitan mayor ingesta de proteínas y mayor gasto de energía**
- no necesitan dieta especial
- necesitan menor ingesta de proteínas
- no deben tomar vitaminas

Sin el tratamiento adecuado, una persona infectada de SIDA puede vivir aproximadamente:

- 10 años
- 5 años
- 6 meses
- **2 años**

África frente al SIDA



Las cifras del SIDA

	Porcentaje de población con servicios de saneamiento adecuados	Porcentaje de población que vive con el SIDA (fin. 2001)
Angola	44	2.58
Benin	23	1.86
Botswana	----	21.23
Burkina Faso	29	3.71
Burundi	----	5.99
Camerún	92	6.05
Chad	29	1.84
Congo	----	3.5
Costa de Marfil	----	4.70
Eritrea	13	1.44
Etiopía	15	3.25
Gambia	37	0.62
Ghana	63	1.82
Guinea Ecuatorial	53	1.25
Guinea-Bissau	47	1.38
Kenia	86	7.9
Lesotho	92	17.5
Madagascar	42	0.13
Malawi	77	7.34
Malí	69	0.94
Mozambique	43	5.9
Namibia	41	12.86
Nigeria	63	2.99
Rep. Centroafricana	31	6.61
Rep. Democrática del Congo	20	2.4
Rwanda	8	6.29
Senegal	70	0.27
Sierra Leona	28	3.70
Somalia	----	0.46
Sudáfrica	86	11.4
Swazilandia	----	18.12
Tanzania	90	4.1
Togo	34	3.22
Uganda	75	2.49
Zambia	78	11.2
Zimbawe	68	17.89